

A table ! le temps du repas en EAJE

(plan gouvernemental de formation des 600 000 professionnels de la petite enfance)

Durée : 1 jour - **Dates** : 2 juin 2022

Intervenante : Cadre de santé

Public: Professionnel-le-s de la Petite Enfance

Prérequis : Aucun

Tarif entreprise/OPCO : 235 € **Autofinancement** : 200 €

Code stage: R E A 21/13025

Objectif général : Développement de compétence ou adaptation au poste

Objectifs : Ce stage a pour objectifs d'amener les professionnel-le-s à être capables d'organiser les temps de repas des enfants en tenant compte de leurs capacités et besoins.

Contenu

Les relations entre nourriture et affectivité, ne sont plus à démontrer...

Les inquiétudes des adultes peuvent venir conforter l'enfant dans le sentiment qu'il se joue là, quelque chose de particulièrement important au risque d'entraver son autonomie face à la nourriture et la simple expression de ses besoins alimentaires.

Or, la petite enfance est une période de construction psychique et de croissance physique qui exige que soit répondu de manière adaptée aux différents besoins nutritionnels des jeunes enfants.

Pour cela, il est essentiel de connaître le rôle de l'alimentation dans le développement de l'enfant et de savoir comment lui apporter tous les nutriments dont il aura besoin pour bien grandir.

L'équilibre alimentaire et le plaisir de partager un moment de convivialité sont indissociables. A chaque âge et partout, les repas sont toujours une histoire de goûts et de plaisir, mais aussi une histoire d'amour, d'intégration, de relation avec l'entourage...

Programme

- Réactualisation des connaissances indispensables à la compréhension de l'équilibre alimentaire
- Rappel des bases de l'alimentation de l'enfant et son évolution
- La prévention des risques allergiques
- Élaboration de menus adaptés
- Réflexion sur les enjeux psychoaffectifs autour de l'alimentation
- Être nourri et se nourrir
- Comment favoriser le développement de l'autonomie au moment des repas